

体操競技 <日程・演技順>

◆第1日目 (7月11日) 開会式 男子：規定演技 女子：公式練習

◇開会式 10:30～

◇体操競技 (男子) 規定演技

セッティング終了後～12:30 フリー練習 (途中、開会式をはさむ)

※ 1種目目より2分アップを実施する。

班	時間	組	チーム	ゆか	あん馬	休み	跳馬	鉄棒	休み
I	12:30 ～14:00	1	野田学園中	2	3	1	5	6	4
		2	個人 A	1	2	3	4	5	6
		3	個人 B	3	1	2	6	4	5

規定演技終了後～16:15 フリー練習

◇体操競技 (女子) 公式練習

セッティング終了～10:30 フリー練習 I 班割り当て練習 14:00～15:20 (20分ローテ)

I 班フリー練習 15:20～16:15

※ 20分ローテ練習は、長府中 跳馬 個人 A 段違い平行棒 個人 B 平均台から入る。

◇閉館 16:30 (予定)

第2日目 (7月12日) 男子：自由演技 女子：自由演技 閉会式

◇体操競技 (男子)

男子個人班編成 個人 A…規定1～3位 個人 B…規定4～6位

～ 11:00 フリー練習

班	時間	組	チーム	ゆか	あん馬	休み	跳馬	鉄棒	休み
I	11:00 ～12:30	1	野田学園中	2	3	1	5	6	4
		2	個人 A	1	2	3	4	5	6
		3	個人 B	3	1	2	6	4	5

◇体操競技 (女子) 自由演技

～ 9:30 フリー練習 I 班割り当て練習 9:30～10:50 (20分ローテ)

※ 20分ローテ練習は、長府中 跳馬 個人 A 段違い平行棒 個人 B 平均台から入る。

班	時間	組	チーム	跳馬	平行棒	休み	平均台	ゆか	休み
I	11:00 ～13:00	1	長府中	2	3	1	5	6	4
		2	個人 A	1	2	3	4	5	6
		3	個人 B	3	1	2	6	4	5

※1種目目より2分アップを実施する。

◇閉会式 16:00～ (予定)